

デイケア プログラム表

月		火		水		木		金		土	
令和7年2月										1	
										AM	ストレッチ
										PM	パズゲー 麻雀
3		4		5		6		7		8	
AM	ストレッチ 農園芸	AM	手工芸	AM	美術(谷口先生) ウォーキング	AM	エアロビクス 農園芸	AM	全体M	AM	ストレッチ
PM	豆まき	PM	歌の小部屋 STEP	PM	ストレッチ ソフトバレー(総)	PM	手工芸 ソフトボール	PM	卓球 カラオケ(DC室)	PM	卓球 ゲーム
10		11		12		13		14		15	
AM	書道 農園芸	休		AM	美術 ウォーキング	AM	エアロビクス 農園芸	AM	卓球 一茶碗茶	AM	ストレッチ
PM	音楽鑑賞 麻雀			PM	ストレッチ もなみ通信	PM	手工芸 ソフトボール	PM	お菓子作り ソフトバレー(総)	PM	花 カラオケ(DC室)
17		18		19		20		21		22	
AM	書道 農園芸	AM	手工芸	AM	美術(谷口先生) ウォーキング	AM	アロマセラピー 農園芸	AM	卓球 一茶碗茶	AM	ストレッチ
PM	転写チャーム 農園芸	PM	パズゲー STEP	PM	ストレッチ 将棋大会	PM	手工芸 ソフトボール	PM	卓球 カラオケ(DC室)	PM	年中盆ダンス まんが喫茶&ネイル
24		25		26		27		28			
休		AM	手工芸	AM	美術 ウォーキング	AM	エアロビクス 農園芸	AM	卓球 一茶碗茶		
		PM	音楽鑑賞 麻雀	PM	ストレッチ もなみ通信	PM	手工芸 ソフトボール	PM	レジン 歌の部屋		

☆ プログラムが変更や中止になる可能性があります。その都度お知らせしますので、ホワイトボード等ご確認ください。

☆ 37℃以上の発熱があった場合は連絡下さい。ご協力をお願いします。