



精神科医
瀬戸 睿

統合失調症とは？

「統合失調症」とは、2002年までは「精神分裂病」といわれていました。「何をしてかすかわからない」「一生治らない」といわれ、社会から恐れられていました。先進国では100人に1人弱の人がこの病気になつています。この病気と診断された方も「結婚できない」「仕事もできない」「一生治らない」と思い込んでしまっています。

そのため、どんなに具合が悪くなっても精神科に受診しようとしません。この病名がついたら、自分も廃人になると思ひ込んでいるからです。社会全体の殆どの人も、そう思ひ込んでいます。だから、かなり悪くなって行動化（幻聴や妄想に支配されて突飛な行動を示すようになること）して、万やむを得ず、家族や警察の手を借りて精神病院に連れて来られるのです。きちんとした治療法がなかった時代には、精神病院に一生入れて置くことが常態化されていま

した。しかも、日本の精神科病床は34万床もあり、一年以上入院している当事者の方は20万人を超えています。他の国と比べても何十倍も多いのです。差別と偏見も根強く残っています。ですが、一筋の光明も見えてきています。自ら統合失調症であることを公表したハウス加賀谷というお笑い芸人がでてきたことです。感動しています。

心の悩みを募集します

お寄せ頂いたお悩みを紙面で紹介し(匿名とします)、アドバイザーの悩み係

〒343-0845 越谷市南越谷-4
1-53-105号 東武朝日編集部「心の悩み係」
または FAX 048-985-12927
まで。

医療法人社団 俊睿会

精神科・神経科・心療内科・デイケア

越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

南埼玉病院

☎ 048-965-1151

