



精神科医  
瀬戸 睿

1980年代から北欧フィンランドで始まった、統合失調症の治療法です。2年後の予後調査で初発患者さんの82%の症状を改善したと報告されています。

独特なのはその治療法

①薬を使わないこと  
②発症した患者さんとその家族、医師、ワーカー、看護師の5人くらいで毎日1時間半、約10間連続で話をする

③患者さんの病状への批判はしない、幻聴や妄想があっても否定する発言はしないで傾聴し、受容的対応を心がけること

この3点を守るだけで、症状は回復すると思う。

日本や欧米では、薬中心の治療で、その回復率は20%台なのに、この治療法での回復率の高さが、今注目されている。

確かに、私たちの今の治療は、症状をただ聞き、それに合ったといわれる薬を処方するだけ为中心的である。この治療法が有益であると認められ

れば、根本的にこれまでの治療法が180度見直されるであろう。それを期待している。

当病院でも、この治療法を勉強して、数例でもいいから治療を行いたいと思っています。それと書いています。それを日本精神神経学会に報告して、日本の精神医療に風穴を開けようと思っ

ている。そのことを当法人の新年会で喋ったら「先生の妄想ですよ!」とみんなに笑われました。でもめげずに突き進もう!

### 心の悩みを募集します

お寄せ頂いたお悩みを紙面で紹介し(匿名とします)、アドバイスいたします。

〒343-0845 越谷市南越谷1-4-53-103号 東武朝日編集部  
「心の悩み係」  
または FAX 048-985-12927  
まで。

医療法人社団 俊睿会

精神科・神経科・心療内科・デイケア

越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

南埼玉病院

☎048-965-1151

