



精神科医
瀬戸 睿

「挑戦」とのたまう総理がいた。多分、中国とかと戦って勝とうということであろう。野蠻なことだ。今年は5つの目標を掲げ、標語は「前進」とします。

第一に、医師による訪問活動です。私の尊敬する浜田晋先生（浜田クリニック前院長）は、外来診察を終えた後、上野周辺の患者さん宅を訪問し、茶を飲んでいました。「病気だけを見ちゃいけないよ、生活を見ないと精神

医療はだめだよ」と言っていた。当院の医師は訪問活動を快諾し、早速実施していきます。

第二に、患者さんと家族等数名で行う「開かれた対話」（オープンダイアログ）である。ただ毎日、数時間話し合っただけで、83%も改善するというフィンランド生まれの治療法であり、日本で初めてのことをやろうと思っています。

第三に、自立のスタートです。アパートを建て、社会的入院になっている方々に住んで貰います。アパートの名前は「トリエステ」イタリアで精神病院を廃止した発祥地

名で、越谷を第二のトリエステにしようという心意気です。

第四に、いずみクリニックの移転です。ゆとりのある、小児も診られる、相談支援事業も行うクリニックを今年中に作ります。

第五に、「青春ロボット」の著者で自ら統合失調症と宣言している佐久本庸介さんの講演会開催を行いたいと思います。

この5つを目標に、精神医療の改革にさらなる前進をしていくつもりです。

心の悩みを募集します

お寄せ頂いたお悩みを紙面で紹介し（匿名とします）、アドバイザーにします。

〒108-8455 越谷市南越谷4-1-53-10号 東武朝日編集部
「心の悩み」係
または FAX 048-965-12027
まで。

「前進」

医療法人社団 俊睿会

精神科・神経科・心療内科・デイケア
越谷市増森 252 URL <http://www.minamisaitama.com>

南埼玉病院

☎ 048-965-1151

